



Coaching & Consulting



# Coaching Kompakt

## Ein Überblick über die wesentlichen Methoden, Techniken und Instrumente von Coaching

Die Organisation lebt vom Funktionieren und der Weiterentwicklung ihrer Mitglieder. Wenn bei einem Mitglied Probleme oder Konflikte auftreten, wirkt sich dies negativ auf das Gesamtsystem aus. Der Coach unterstützt als neutrale Person seine Klienten bei der Problembewältigung und der persönlichen Entwicklung. Er gibt hierbei keine Lösungen vor, sondern hilft den Klienten, die eigenen Ressourcen optimal zu nutzen, indem er beobachtet, spiegelt, analysiert und alternative Verhaltensweisen vorschlägt.

Der Coaching-Ansatz der oezpa GmbH ist systemisch-analytisch ausgerichtet. Im Fokus steht die Wechselwirkung der einzelnen Person mit ihrem Gesamtsystem (zum Beispiel der Organisation).

Lernen Sie in diesem Seminar die Rolle und Arbeitsweise eines Coaches kennen. Erhalten Sie einen Einblick in die wesentlichen und essentiellen Methoden, Techniken und Instrumente des Coachings und erlangen Sie das grundlegende Verständnis von systemischen Entwicklungsprozessen.

### Inhalte

- Definitionen von Coaching
- Rolle und Kernkompetenzen eines Coaches
- oezpa-Coaching-Konzept
- Schwierigkeiten im Coaching
- Das persönliche Coaching-Profil
- Das oezpa-Coaching-Phasenmodell
- Coaching-Modelle (GROW-Modell, Inner Coaching etc.)
- Basis-Handwerkskoffer eines Coaches
- Coaching-Markt (interne und externe Rollen)

### Methoden

- Theoretisch-konzeptionelle Inputs
- Methoden und Instrumente im Coaching
- Der Organisations-Coach (oezpa-Ansatz)
- Fallbeispiele (Case-Coaching)
- Coaching-Demonstrationen
- Kritische Situationen im Coaching durcharbeiten
- Tipps und Empfehlungen

**Dauer:** 2 Tage

Beginn erster Tag: 09:30 Uhr

Ende letzter Tag: 17:00 Uhr

### Zielgruppe:

Personalverantwortliche, Coaching-Interessierte

**Preis:** 990,- EUR

zzgl. gesetzl. MwSt. und Kosten für Unterbringung und Verpflegung